

## YKSIÄINÄINEN

Koska Kristus kärsi sovituksen minun vuokseni, minun ei tarvitse kestää mitään koettelemusta yksin.

**Job 1:21-22:** Job kärsi kauheita asioita kuten lastensa kuoleman. Hän kesti ne turvaamalla Herraan. Kun minä käännyin Herran puoleen oppimalla tuntemaan Häntä, ymmärrän, etten ole koskaan täysin yksin, sillä Hän on kanssani.

.....  
**Muita pyhien kirjoitusten kohtia:**

Luuk. 22:39-44  
Joh. 16:32  
OL 121:9-10  
OL 121:46



## LOUKKAANTUNUT

Kristuksen sovituksen avulla mikä tahansa tuntemani loukkaus voi hälvetä, ja Hänen rakkautensa innoittaa minua antamaan anteeksi muille.

**1. Nefi 7:6-21:** Laman ja Lemuel sitoivat Nefin ja uhkasivat jättää hänet erämaahan. Nefi rukoili, ja Herran avulla hän vapautui ja antoi anteeksi veljilleen. Minäkin voin rukoilla, tuntee rauhaa ja saada voimaa antaa anteeksi.

.....  
**Muita pyhien kirjoitusten kohtia:**

Ps. 147:3  
Jes. 53:3-5  
Luuk. 23:1-47  
1. Nefi 19:9

## HEIKKO

Kristuksen laupeus ja armo antavat minulle voimaa voittaa haasteita silloinkin kun tunnen itseni heikoksi.

**Alma 2:27-31:** Kun nefiläiset olivat taistelussa, he kääntyivät Herran puoleen ja Hän vahvisti heitä. Kun minä kohtaan kaikenlaisia hengellisiä ja tunne-elämän hyökkäyksiä, saatan tuntee heikkoutta, mutta Herra vahvistaa minua.

.....  
**Muita pyhien kirjoitusten kohtia:**

Matt. 7:24-27  
Moosia 9:17-18  
Hel. 5:12  
Et. 12:27

