

Je me sens...

Ces cartes d'Écritures peuvent te remonter le moral quand tu es triste.

Quels que soient tes sentiments, Dieu te connaît, t'aime et comprend ce que tu traverses. En fait, il t'aime tant qu'il a envoyé son Fils, Jésus-Christ, pour accomplir l'Expiation afin que tu puisses surmonter les difficultés, être heureux et retourner vivre avec lui (voir Jean 3:16). Cela peut paraître difficile quand tu es

triste mais il y a un endroit où tu peux trouver de l'aide : les Écritures.

Les cartes suivantes décrivent d'excellents exemples tirés des Écritures qui montrent que Dieu est toujours prêt à t'aider. Donc, chaque fois que tu te sens triste, seul ou découragé, tu peux sortir ces cartes, regarder les Écritures indiquées et savoir que Dieu est avec toi.

EFFRAYÉ

Le Christ a tout surmonté ; je n'ai donc rien à craindre.

Marc 4:36-41 : Les disciples étaient effrayés lorsqu'ils étaient en mer au beau milieu d'une violente tempête. Le Christ a calmé la tempête en ordonnant : « Silence ! Tais-toi ! » Lorsque je suis effrayé, je fais appel au Seigneur et il m'aide à m'apaiser.

Écritures supplémentaires :

Ésaïe 41:10
Jean 14:27
2 Timothée 1:7
Doctrine et Alliances 6:34

PERDU

Le Seigneur sait comment résoudre tous les problèmes que je rencontre. Je peux donc compter sur son expiation.

Joseph Smith, Histoire 1:5-20 : Joseph Smith ne savait pas à quelle Église il devait se joindre. Il a demandé à Dieu et a reçu une réponse, ce qui a conduit au rétablissement de l'Église du Seigneur. Quand je me sens perdu, je prie Dieu et il me répond.

Écritures supplémentaires :

Luc 1:37
Mosiah 26:13
Éther 2:16-3:6
Doctrine et Alliances 58:4

TRISTE

Le Christ a ressenti toute la tristesse que j'aurai à éprouver. Il peut donc me consoler.

Doctrine et Alliances 121:1-9 : Alors qu'il était dans la prison de Liberty, Joseph Smith était désespéré parce que les membres de l'Église souffraient, tout comme lui. Il a prié et a trouvé du réconfort. Dieu sera avec moi lorsque je m'adresserai à lui pour trouver du réconfort.

Écritures supplémentaires :

Jean 14:18
Jean 16:33
Alma 17:10
Doctrine et Alliances 122