



INSTRUCTIONS : Découpe ces cartes et relie-les par un anneau, une ficelle ou un ruban. Tu peux les plastifier et les mettre dans une pochette plastique pour les conserver longtemps. Tu peux en télécharger davantage d'exemplaires pour tes amis ou les membres de ta famille sur le site liahona.lds.org.

COUPABLE

Le Sauveur a pris mes péchés sur lui afin que je puisse être pardonné et libéré de la tristesse et de la culpabilité.

Alma 36:16-21 : Alma le Jeune a commis des péchés graves, mais il a quand même pu recevoir le pardon et le fardeau de sa culpabilité a pu être enlevé. En me repentant, je peux ressentir la paix qu'Alma décrit.

.....
Écritures supplémentaires :

Apocalypse 3:19
2 Néphi 9:21-22
Alma 38:8-9
Moroni 10:32-33

DÉCOURAGÉ

Je peux surmonter le découragement en cherchant à comprendre l'expiation du Christ et à accéder à son pouvoir.

Alma 26:27 : Ammon rappelle à ses frères que, lorsqu'ils étaient découragés, le Seigneur les a réconfortés et a promis de leur donner du succès. Dieu me fait cette promesse si je me tourne vers lui.

.....
Écritures supplémentaires :

Matthieu 11:28-30
Matthieu 26:36-46
Alma 29:10-13
Moroni 7:33

ÉCRASÉ

Grâce à l'expiation de Jésus-Christ, je peux recevoir la foi et la force de supporter toutes choses.

Mosiah 24:13-15 : Le peuple d'Alma était asservi par un tyran. Il a prié et a reçu la force de porter ses fardeaux. Lorsque je me sentirai écrasé par la situation, Dieu me fortifiera également.

.....
Écritures supplémentaires :

Alma 26:27
Alma 31:33
Alma 36:3
Doctrine et Alliances 24:8