



**FAKAHINOHINÓ:** Kosi 'a e ngaahi kaati ko 'ení pea fakataha'i kinautolu 'i ha fo'i mama ki he pepa moveteveté, afo pe lipine. 'E lava ke ke fakamilemila'i fefeka kinautolu pe fa'o 'i ha milemila malu'i ke nau tolonga. Te ke lava 'o download ha ngaahi tatau lahi ange ma'á e kaungāme'á pe fāmilí 'i he liahona.lds.org.

## HALAIA

Na'e to'o 'e he Fakamo'u'i 'eku ngaahi angahalá kiate la koe'uhí ke fakamolemole'i mo fakatau-'atāina'i au mei he mamahí mo e ongo'i halaia.

**'Alamā 36:16-21:** Na'e fai 'e 'Alamā ko e Si'i ha ngaahi angahala mamafa, ka na'e kei lava pē 'o fakamolemole'i pea to'o atu 'a e kavenga 'o 'ene ongo'i halaia. Te u lava 'o ma'u e nonga 'oku fakamatala ki ai 'a 'Alamaá 'i he fakatomala.

.....  
**Ngaahi Potufolofola Kehé:**

Fakahā 3:19  
 2 Nifai 9:21-22  
 'Alamā 38:8-9  
 Molonai 10:32-33

## LOTO-FO'I

Te u lava 'o ikuna'i 'a e loto-fo'i 'i he'eku feinga ke mahino kiate au 'a e Fakalelei 'a Kalaisi pea faka'aonga'i Hono mālohí.

**'Alamā 26:27:** Na'e fakamanatu 'e 'Āmoni ki hono kāingá ko e taimi ko ia na'a nau ongo'i loto-fo'i aí, na'e fakafiemālie'i kinautolu 'e he 'Eiki pea tala'ofa ange te Ne tuku ke nau ikuna. 'Oku fai 'e he 'Otuá 'a e tala'ofa ko iá kiate au 'o kapau te u tafoki kiate la.

.....  
**Ngaahi Potufolofola Kehé:**

Mātiu 11:28-30  
 Mātiu 26:36-46  
 'Alamā 29:10-13  
 Molonai 7:33

## ONGO'I LŌMEKINÁ

'Oku ou lava 'o ma'u 'a e tui mo e mālohi ke kātēkina 'a e me'a kotoa pē 'i he Fakalelei 'a Sīsū Kalaisi.

**Mōsaia 24:13-15:** Na'e ngāue pō-pula 'a e kakai 'o 'Alamaá ki ha taki fai angahala. Na'a nau lotu pea nau ma'u ha mālohi ke fuesia e ngaahi kavengá. 'I he taimi 'oku ou ongo'i lōmekina aí, 'e fakamālohia au 'e he 'Otuá foki.

.....  
**Ngaahi Potufolofola Kehé:**

'Alamā 26:27  
 'Alamā 31:33  
 'Alamā 36:3  
 Tokāteline mo e Ngaahi Fuakava 24:8