



ANLEITUNG: Schneide die Karten aus und verbinde sie mit einem Ring, einer Schnur oder einem Band. Du kannst sie zum Schutz laminieren oder in einer Klarsichthülle aufbewahren, wenn du möchtest. Auf liahona.lds.org kannst du weitere Kopien für Freunde oder Familienangehörige ausdrucken.

SCHULDIG

Der Erlöser hat meine Sünden auf sich genommen, damit mir vergeben werden und ich von Kummer und Schuld frei sein kann.

Alma 36:16-21: Alma der Jüngere beging einige schwerwiegende Sünden. Dennoch konnte ihm vergeben werden, und die Last seiner Schuld wurde von ihm genommen. Wenn ich umkehre, kann ich den Frieden erlangen, den Alma beschreibt.

.....
Zusätzliche Schriftstellen:

Offenbarung 3:19
2 Nephi 9:21,22
Alma 38:8,9
Moroni 10:32,33

MUTLOS

Ich kann Mutlosigkeit überwinden, wenn ich das Sühnopfer Christi zu begreifen suche und die Macht des Herrn in Anspruch nehme.

Alma 26:27: Ammon erinnert seine Brüder daran, dass der Herr sie getröstet hat, als sie mutlos waren, und ihnen Erfolg verheißen hat. Gott verheißt auch mir Erfolg, wenn ich mich ihm zuwende.

.....
Zusätzliche Schriftstellen:

Matthäus 11:28-30
Matthäus 26:36-46
Alma 29:10-13
Moroni 7:33

ÜBERFORDERT

Durch das Sühnopfer Jesu Christi kann ich den Glauben und die Kraft empfangen, alles zu ertragen.

Mosia 24:13-15: Das Volk Alma wurde von einem bösen Herrscher versklavt. Es betete und empfing die Kraft, seine Lasten zu tragen. Wenn ich mich überfordert fühle, gibt Gott auch mir Kraft.

.....
Zusätzliche Schriftstellen:

Alma 26:27
Alma 31:33
Alma 36:3
Lehre und Bündnisse 24:8