

EINSAM

Da Christus das Sühnopfer für mich erlitten hat, muss ich keine Prüfung allein durchstehen.

1 Job 1:21,22: Ijob musste Schreckliches erleiden, sogar den Tod seiner Kinder. Er ertrug es, weil er auf den Herrn vertraute. Wenn ich mich dem Herrn zuwende und ihn immer besser kennenlerne, erkenne ich, dass ich nie ganz allein bin, weil er bei mir ist.

.....
Zusätzliche Schriftstellen:

Lukas 22:39-44
Johannes 16:32
Lehre und Bündnisse 121:9,10
Lehre und Bündnisse 121:46



VERLETZT

Jeder Schmerz, den ich empfinde, kann durch das Sühnopfer Christi geheilt werden, und die Liebe Christi spornt mich an, anderen zu vergeben.

1 Nephi 7:6-21: Laman und Lemuel banden Nephi mit Stricken und drohten, ihn in der Wildnis zurückzulassen. Nephi betete. Mit der Hilfe des Herrn lösten sich die Bande, und er vergab seinen Brüdern. Ich kann ebenfalls beten, Frieden verspüren und die Kraft finden, zu vergeben.

.....
Zusätzliche Schriftstellen:

Psalms 147:3
Jesaja 53:3-5
Lukas 23:1-47
1 Nephi 19:9

SCHWACH

Die Barmherzigkeit und die Gnade Christi geben mir die Kraft, Schwierigkeiten zu bewältigen, auch wenn ich mich schwach fühle.

Alma 2:27-31: Als sich die Nephten im Krieg befanden, wandten sie sich an den Herrn, und er gab ihnen Kraft. Wenn ich mich allen möglichen Angriffen geistiger und seelischer Art ausgesetzt sehe, fühle ich mich vielleicht schwach, aber der Herr gibt mir Kraft.

.....
Zusätzliche Schriftstellen:

Matthäus 7:24-27
Mosia 9:17,18
Helaman 5:12
Ether 12:27

