

hielt Pedro eine Handvoll brauner Bonbons hin.

"Ja, danke!", sagte Pedro. "Warum magst du die braunen nicht? Die sind echt gut!"

José dachte kurz nach und leckte sich die Lippen. "Wahrscheinlich, weil sie nach Kaffee schmecken."

"Magst du etwa keinen Kaffeegeschmack? Ist doch total lecker!"

"Naja, ich bin Mormone und wir trinken keinen Kaffee. Wahrscheinlich bin ich den Geschmack einfach nicht gewohnt."

Pedro sah verwirrt aus. "Was ist ein Mormone? Und warum trinkt ihr keinen Kaffee?"

"Ein Mormone ist ein Mitglied der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage. Wir glauben, dass Gott möchte, dass wir gut auf unseren Körper achtgeben, und deswegen trinken wir keinen Kaffee, Tee oder Alkohol. Außerdem rauchen wir nicht."

"Aber das hier sind ja bloß Bonbons", meinte Pedro, "das ist doch kein echter Kaffee!"

"Ich weiß", erwiderte José. "Aber ich will sie trotzdem nicht essen."

Pedro nickte. "Du kannst mir ja alle braunen geben. Was macht ihr denn sonst noch in eurer Kirche?"

"Wir gehen jeden Sonntag in die Kirche und erfahren

etwas über Jesus und den Vater im Himmel. Außerdem lernen wir ganz viele schöne Lieder. Am kommenden Sonntag singen und sprechen alle Kinder im Gottesdienst. Frag doch einfach deine Mutter, ob du mit mir in die Kirche gehen darfst. Du kannst da auch die Missionare kennenlernen."

"In Ordnung", sagte Pedro. "Haben die da auch irgendwelche Süßigkeiten mit Kaffeegeschmack, die sie loswerden wollen?"

José lachte. "Nein, aber sie können dir etwas noch Besseres geben!" ■

Der Verfasser lebt in Utah.

## **WAS IST DAS WORT DER WEISHEIT?**

Jesus Christus hat dem Propheten Joseph Smith das Wort der Weisheit gegeben. Es soll uns helfen, unseren Körper gesund und stark zu erhalten. Du kannst diese Offenbarung in Lehre und Bündnisse 89 nachlesen.

Im Wort der Weisheit steht, was für unseren Körper gut ist und was nicht.

## Das ist gut für uns:

Obst Gemüse Getreide

ein wenig Fleisch

## Das ist schlecht für uns:

Alkohol Tabak und Drogen Kaffee und Tee

ILLUSTRATION VON MIKE BLAKE