Pakiramdam Ko . . .

Ang mga scripture card na ito ay magpapasigla sa iyo kung nalulungkot ka.

Ano man ang pakiramdam mo, kilala ka ng Diyos, at nauunawaan Niya kung ano ang pinagdaraanan mo. Sa katunayan, mahal na mahal ka Niya kaya isinugo Niya ang Kanyang Anak na si Jesucristo upang isagawa ang Pagbabayad-sala para mapaglabanan mo ang mga hamon, maging masaya ka, at muli kang makabalik sa Kanyang piling (tingnan sa Juan 3:16). Tila hindi ito madali kung malungkot ka, ngunit may mapupuntahan ka para humingi ng tulong: ang mga banal na kasulatan.

Ang sumusunod na mga card ay naglalarawan ng mga dakilang halimbawa mula sa mga banal na kasulatan na nagpapakita kung paanong nariyan palagi ang Diyos para sa iyo. Kaya kapag pakiramdam mo ay nalulungkot ka, nalulumbay, o bigo, maaari mong hugutin ang mga card na ito, basahin ang mga talatang nakalista roon, at malaman na kasama mo ang Diyos.

NATATAKOT

Nadaig ni Cristo ang lahat, kaya wala akong dapat ikatakot.

Marcos 4:36–41: Natakot ang mga disipulo nang lumabas sila sa dagat at inabot ng malakas na bagyo sa gitna ng karagatan. Pinayapa ni Cristo ang bagyo sa pag-uutos na, "Pumayapa, tumahimik ka." Kapag natatakot ako, nananawagan ako sa Panginoon, at tinutulungan Niya akong mapanatag.

Karagdagang mga Banal na Kasulatan:
Isaias 41:10
Juan 14:27
II Kay Timoteo 1:7
Doktrina at mga Tipan 6:34

NALILITO

Alam ng Panginoon kung paano lutasin ang bawat problemang kinakaharap ko, kaya makakaasa ako sa Kanyang Pagbabayad-sala.

Joseph Smith—Kasaysayan 1:5–20: Nalito si Joseph Smith kung aling simbahan ang dapat niyang sapian. Tinanong niya ang Diyos at natanggap ang sagot, na humantong sa Panunumbalik ng Simbahan ng Panginoon. Kapag nalilito ako, nagdarasal ako sa Diyos, at sasagutin Niya ako.

Karagdagang mga Banal na Kasulatan:
Lucas 1:37
Mosias 26:13
Eter 2:16–3:6
Doktrina at mga Tipan 58:4

NALULUNGKOT

Nadama ni Cristo ang lahat ng kalungkutang kailangan kong maranasan, upang mapanatag Niya ako.

Doktrina at mga Tipan 121:1–9: Habang nasa Liberty Jail, pinanghinaan ng loob si Joseph Smith dahil nagdurusa ang mga miyembro ng Simbahan, at siya rin. Nanalangin siya at nakatanggap ng katiyakan. Makakasama ko ang Diyos kapag bumaling ako sa Kanya para sa kapanatagan.

Karagdagang mga Banal na Kasulatan:
Juan 14:18
Juan 16:33
Alma 17:10
Doktrina at mga Tipan 122

BACKGROUND © ISTOCK/THINKSTOCK