## NAG-AALINLANGAN

Maaari akong makahanap ng sagot sa aking mga katanungan sa ebanghelyo at magtiwala sa Tagapagligtas na tutulungan akong malampasan ang anumang pag-aalinlangan.

**Santiago 1:5–6:** Hinikayat ako ni Santiago na humingi sa Diyos kung hindi ko maunawaan, ngunit nagbigay siya ng payo na humiling nang may pananampalataya. Naunawaan niya na ang pagtatanong ay humahantong sa hangaring makaunawa, samantalang ang pag-aalinlangan ay humahantong sa kawalan ng paniniwala.

***Karagdagang mga Banal na Kasulatan:***
Mosias 4:9
Alma 32:28
Mormon 9:27
Doktrina at mga Tipan 6:36

## MAY KARAMDAMAN

Alam ng Panginoon kung paano ako tulungan at dahil sa Kanya ay gagaling ako balang-araw sa lahat ng aking karamdaman.

**Lucas 8:43–48:** Habang narito sa lupa, pinagaling ni Cristo ang maraming tao. Mapagagaling din ako. Ang paggaling na iyan ay maaaring hindi dumating kaagad o sa buhay na ito, ngunit papanatagin Niya ako (isang uri ng pagpapagaling) at lubusan akong pagagalingin sa Pagkabuhay na Mag-uli.

***Karagdagang mga Banal na Kasulatan:***
Mateo 4:23–24
Marcos 9:14–27
Alma 7:11–13
3 Nephi 17:7–10

## NAIINIS

Ang biyaya ni Cristo ay tumutulong sa akin na magtiis upang mawala ang pagkainis ko sa aking sarili at sa iba.

**2 Nephi 4:16–35:** Kahit si Nephi, na napakatapat, ay nainis sa kanyang sarili. Kapag sinisikap kong daigin ang aking mga kahinaan, matapos ang isang gawain, o mapaglabanan ang tukso, napapanatag ako sa kaalaman na ang Diyos ay tutulong sa akin at magbibigay ng kapayapaan.

***Karagdagang mga Banal na Kasulatan:***
Alma 34:41
Alma 38:4–5
Doktrina at mga Tipan 67:13
Doktrina at mga Tipan 98:12

## WALANG HALAGA

Si Cristo ay nagdusa para sa akin dahil mahal Niya ako at alam Niya ang aking walang-katumbas na kahalagahan.

**Lucas 15:3–7:** Makikita sa talinghaga ng nawawalang tupa na gagawin ng Mabuting Pastol na si Jesucristo ang lahat upang mabawi ang isang nawawalang tupa. Napakahalaga ko sa Ama sa Langit at kay Jesucristo kaya't naglaan Sila ng paraan upang makabalik ako sa Kanila at maging katulad Nila.

***Karagdagang mga Banal na Kasulatan:***
Juan 3:16
Juan 15:13
Alma 24:14
Doktrina at mga Tipan 18:10–13