



ISTRUZIONI: ritagliate i cartoncini e legateli insieme con un anello per fogli mobili, un laccio o un nastro. Magari potreste plastificarli o tenerli in una busta trasparente, in modo che durino di più. Potete scaricarne altre copie per gli amici o per i familiari all'indirizzo liahona.lds.org.

IN COLPA

Il Salvatore ha preso su di Sé i miei peccati in modo che io possa essere perdonato e liberato dal dolore e dalla colpa.

Alma 36:16-21: Alma il Giovane commise alcuni peccati gravi, ma poteva comunque essere perdonato e ottenere che il fardello della sua colpa gli venisse tolto. Se mi pento posso avere la pace descritta da Alma.

.....

Altri passi scritturali:

Apocalisse 3:19
2 Nefi 9:21-22
Alma 38:8-9
Moroni 10:32-33

SCORAGGIATO

Posso superare lo scoraggiamento quando cerco di comprendere l'Espiazione di Cristo e di beneficiare del Suo potere.

Alma 26:27: Ammon ricorda ai suoi fratelli che, quando si sentivano scoraggiati, il Signore li confortò e promise loro che avrebbero avuto successo. Dio mi promette la stessa cosa se mi volgerò a Lui.

.....

Altri passi scritturali:

Matteo 11:28-30
Matteo 26:36-46
Alma 29:10-13
Moroni 7:33

SOPRAFFATTO

Grazie all'Espiazione di Gesù Cristo posso ricevere fede e forza per sopportare tutte le cose.

Mosia 24:13-15: Il popolo di Alma era schiavo di un tiranno malvagio. Pregò e ricevette la forza di sopportare i propri fardelli. Quando mi sentirò sopraffatto Dio rafforzerà anche me.

.....

Altri passi scritturali:

Alma 26:27
Alma 31:33
Alma 36:3
Dottrina e Alleanze 24:8