

## SOLO

Dato che Cristo ha sofferto per me durante l'Espiazione, io non devo sopportare alcuna prova da solo.

**Giobbe 1:21-22:** Giobbe soffrì cose terribili, compresa la morte dei propri figli. Egli sopportò perché confidava nel Signore. Quando mi rivolgerò al Signore arrivando a conoscerLo, capirò di non essere mai completamente solo perché Egli sarà con me.

.....  
**Altri passi scritturali:**

Luca 22:39-44  
Giovanni 16:32  
Dottrina e Alleanze 121:9-10  
Dottrina e Alleanze 121:46



## FERITO

Ogni dolore che provo può essere guarito grazie all'Espiazione di Cristo e il Suo amore mi ispirerà a perdonare gli altri.

**1 Nefi 7:6-21:** Laman e Lemuele legarono Nefi e minacciarono di lasciarlo nel deserto. Nefi pregò e, con l'aiuto del Signore, fu liberato e perdonò i suoi fratelli. Anche io posso pregare, provare pace e trovare la forza di perdonare.

.....  
**Altri passi scritturali:**

Salmi 147:3  
Isaia 53:3-5  
Luca 23:1-47  
1 Nefi 19:9

## DEBOLE

La misericordia e la grazia di Cristo mi daranno la forza per superare le difficoltà anche quando mi sento debole.

**Alma 2:27-31:** Quando i Nefiti erano in battaglia, si rivolsero al Signore ed Egli li rafforzò. Nell'affrontare ogni genere di attacco spirituale ed emotivo, potrei sentirmi debole, ma il Signore mi rafforzerà.

.....  
**Altri passi scritturali:**

Matteo 7:24-27  
Mosia 9:17-18  
Helaman 5:12  
Ether 12:27

