



Jeg føler meg ...

Disse skriftsted-kortene kan gi deg oppmuntring når du er nedfor.

Uansett hvordan du føler deg, kjenner Gud deg. Han elsker deg og forstår hva du gjennomgår. Faktisk elsker han deg så høyt at han sendte sin Sønn Jesus Kristus for å utføre forsoningen, slik at du kan overvinne utfordringer, være lykkelig og vende tilbake til ham igjen (se Johannes 3:16). Det virker

kanskje ikke så lett når du føler deg nedfor, men det finnes et sted hvor du kan finne hjelp – Skriftene.

Følgende kort beskriver gode eksempler fra Skriftene som viser at Gud alltid er der for deg. Så hver gang du føler deg trist, ensom eller frustrert, kan du finne frem disse kortene, slå opp skriftstedene som er oppført, og vite at Gud er med deg.

REDD

Kristus overvant alt, så jeg har ingenting å frykte.

Markus 4:36-41: Disiplene ble redd da de var ute på sjøen og havnet midt i en kraftig storm. Kristus stilte stormen med befalingen "Ti, vær stille!" Når jeg er redd, kaller jeg på Herren, og han hjelper meg å føle fred.

.....
Ytterligere skriftsteder:

Jesaja 41:10
Johannes 14:27
2 Timoteus 1:7
Lære og pakter 6:34

FORVIRRET

Herren vet hvordan han kan løse ethvert problem jeg står overfor, så jeg kan stole på hans forsoning.

Joseph Smith - Historie 1:5-20: Joseph Smith var forvirret med hensyn til hvilken kirke han skulle slutte seg til. Han spurte Gud og fikk svar, noe som førte til gjenoprettelsen av Herrens kirke. Når jeg er forvirret, og jeg ber til Gud, vil han svare meg.

.....
Ytterligere skriftsteder:

Lukas 1:37
Mosiah 26:13
Ether 2:16-3:6
Lære og pakter 58:4

TRIST

Kristus har følt all den bedrøvelse jeg vil måtte oppleve, så han kan trøste meg.

Lære og pakter 121:1-9: Da han satt i Liberty fengsel, var Joseph Smith fortvilet fordi Kirkens medlemmer led, og det samme gjorde han. Han ba, og ble beroliget. Gud vil være med meg når jeg vender meg til ham for å få trøst.

.....
Ytterligere skriftsteder:

Johannes 14:18
Johannes 16:33
Alma 17:10
Lære og pakter 122