



MGA INSTRUKSYON: Gunti-
 nga ang mga kard ug ihusa gamit
 ang loose-leaf ring, hilo, o laso.
 Mahimo nimo kining i-laminate
 o ibutang sa plastic nga sudla-
 nan aron molungtad kini. Maka-
 download kamo og dugang nga
 mga kopya alang sa mga higala
 o pamilya sa liahona.lds.org.

NAHASOL SA KONSENSYA

Ang Manluluwas mikuha sa akong mga sala diha sa iyang Kaugalingon aron ako mapasaylo ug makalingkawas gikan sa kasubo ug kahasol sa konsensya.

Alma 36:16-21: Si Alma nga Batan-on nakahimo og seryoso nga mga sala, apan siya nahimo gihapon nga mapasaylo ug ang iyang palas-anon sa kahasol sa konsensya gikuha. Pinaagi sa paghinulsol, ako makabaton sa kalinaw nga gihulagway ni Alma.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Pinadayag 3:19
 2 Nephi 9:21-22
 Alma 38:8-9
 Moroni 10:32-33

NAWAD-AN SA PAGLAUM

Makabuntog ko sa kawalay kadasig kon magtinguha ako sa pag-sabut sa Pag-ula ni Kristo ug sa paggamit sa Iyang gahum.

Alma 26:27: Si Ammon nagpahinumdom sa iyang mga kaigsoonan nga sa dihang sila nawad-an sa kadasig, ang Ginoo mihupay kanila ug misaad nga hatagan sila og kalampusan. Ang Dios naghimo niana nga saad ngari kanako kon ako mobalik ngadto Kaniya.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Mateo 11:28-30.
 Mateo 26:36-46
 Alma 29:10-13
 Moroni 7:33

NABUG-ATAN

Pinaagi sa Pag-ula ni Jesukristo, makadawat ako og hugot nga pagtuo ug kalig-on sa paglahutay sa tanan nga mga butang.

Mosiah 24:13-15: Ang mga tawo ni Alma mga ulipon ngadto sa usa ka dautan nga tinugyanan sa buhat. Sila nag-ampo ug nakadawat og kalig-on sa pag-agwanta sa ilang mga palas-anon. Kon mabug-atan ko, ang Dios molig-on usab kanako.

.....
Dugang nga mga Kasulatan:

Alma 26:27
 Alma 31:33
 Alma 36:3
 Doktrina ug mga Pakigsaad 24:8