

## NAG-INUSARA

Tungod kay si Kristo nag-antus sa Pag-ula alang kanako, ako dili kinahanglan nga molahutay sa bisan unsang pagsulay nga mag-inusara.

**Job 1:21-22:** Si Job nag-antus sa makalilisang nga mga butang, lakip ang kamatayon sa iyang mga anak. Siya nakalahutay pinaagi sa pag-salig sa Ginoo. Kon ako moduol sa Ginoo pinaagi sa pagkaila Kaniya, akong makita nga ako wala gayud mag-inusara tungod kay Siya uban kanako.

.....  
**Dugang nga mga Kasulatan:**

Lucas 22:39-44

Juan 16:32

Doktrina ug mga Pakigsaad 121:9-10

Doktrina ug mga Pakigsaad 121:46



## NASAKIT

Bisan unsa nga sakit nga akong gibati mamaayo pinaagi sa Pag-ula ni Kristo, ug ang iyang gugma modasig kanako sa pagpasaylo sa uban.

**1 Nephi 7:6-21:** Si Laman ug Lemuel migapos ni Nephi ug mihulga nga biyaan siya sa kamingawan. Si Nephi nag-ampo ug, uban sa tabang sa Ginoo, nakalingkawas ug mipasaylo sa iyang mga igsoon. Ako usab mahimo nga mag-ampo, mobati og kalinaw, ug makakaplag og kalig-on aron sa pagpasaylo.

.....  
**Dugang nga mga Kasulatan:**

Salmo 147:3

Isaias 53:3-5

Lucas 23:1-47

1 Nephi 19:9

## KAHUYANG

Ang kalooy ug grasya ni Kristo mohatag kanako og kalig-on sa pagbuntog sa mga hagit bisan kon mobati ko og kahuyang.

**Alma 2:27-31:** Sa dihang ang mga Nephite nakig-away, sila mitawag sa Ginoo ug Siya milig-on kanila. Samtang ako nag-atubang sa tanang matang sa espiritwal ug emosyonal nga mga pag-ataki, ako mahimong mobati og kahuyang, apan ang Ginoo molig-on kanako.

.....  
**Dugang nga mga Kasulatan:**

Mateo 7:24-27

Mosiah 9:17-18

Helaman 5:12

Ether 12:27

