

ENSOM

Fordi Kristus utførte forsoningen for meg, slipper jeg å utholde noen prøvelse alene.

Job 1:21-22: Job led forferdelige ting, blant annet å miste sine barn. Han holdt ut ved å stole på Herren. Når jeg vender meg til Herren ved å bli kjent med ham, vil jeg forstå at jeg aldri er helt alene fordi han er med meg.

.....
Ytterligere skriftsteder:

Lukas 22:39-44
Johannes 16:32
Lære og pakter 121:9-10
Lære og pakter 121:46



SÅRET

Enhver smerte jeg føler, kan bli helbredet ved Kristi forsoning, og hans kjærlighet vil inspirere meg til å tilgi andre.

1 Nephi 7:6-21: Laman og Lemuel bandt Nephi og truet med å forlate ham i villmarken. Nephi ba, og med Herrens hjelp ble han satt fri, og tilga sine brødre. Jeg kan også be, føle fred og finne styrke til å tilgi.

.....
Ytterligere skriftsteder:

Salmene 147:3
Jesaja 53:3-5
Lukas 23:1-47
1 Nephi 19:9

SVAK

Kristi barmhjertighet og nåde vil gi meg styrke til å overvinne utfordringer, selv når jeg føler meg svak.

Alma 2:27-31: Når nephittene var i krig, vendte de seg til Herren, og han styrket dem. Når jeg står overfor alle former for åndelige og følelsesmessige angrep, kan det hende at jeg vil føle meg svak, men Herren vil styrke meg.

.....
Ytterligere skriftsteder:

Matteus 7:24-27
Mosiah 9:17-18
Helaman 5:12
Ether 12:27

