



Av eldste  
**Jeffrey R. Holland**  
i De tolv apostlers  
quorum

De kommende  
årene vil være fylt  
med fantastiske  
muligheter til å gjøre  
mange gode ting.

Dere  
har et godt liv  
foran dere.

## Hvordan kan jeg slutte å bekymre meg så mye?

Prøv å  
ikke tenke på  
verdens problemer  
hele tiden.

Tro det beste  
og håp på det  
beste, og ha tro  
på fremtiden.

Deres  
himmelske  
Fader elsker  
dere.

*Fra "Let Virtue Garnish Thy Thoughts  
Unceasingly," New Era, okt. 2007, 4-7.*