

寂寞

由於基督已經為我贖罪，因此我不需要獨自忍受考驗。

約伯記1：21-22：約伯遭遇可怕的事情，包括孩子死亡。他因信靠主而得以忍受這苦。當我更加認識主歸向祂時，我會知道我從來都不是孤單無依，因為主與我同在。

其他經文出處：

路加福音22：39-44
約翰福音16：32
教義和聖約121：9-10
教義和聖約121：46



傷痛

我受過的任何傷痛都能透過基督的贖罪而得到醫治，祂的愛啟發我，使我能寬恕他人。

尼腓一書7：6-21：拉曼和雷米爾捆綁尼腓並威脅他要把他留在荒野。尼腓祈禱，並藉著主的幫助而得到釋放，而他也寬恕了他的哥哥們。我也能禱告、感受平安，和找到寬恕的力量。

其他經文出處：

詩篇147：3
以賽亞書53：3-5
路加福音23：1-47
尼腓一書19：9

軟弱

基督的慈悲和恩典給我力量來克服挑戰，即便是在我自覺軟弱的時候。

阿爾瑪書2：27-31：尼腓人在戰爭之時，他們轉向主而變得堅強。當我面對各種靈性和情感上的襲擊時，我或許會覺得軟弱，但主會使我堅強。

其他經文出處：

馬太福音7：24-27
摩賽亞書9：17-18
希拉曼書5：12
以帖書12：27

