

Я відчуваю...

Ці картки з віршами з Писань можуть надихати, коли ви занепадаєте духом.

Незалежно від того, як ви себе почуваєте, Бог знає вас, любить вас і розуміє, через що ви проходите. Він дійсно любить вас настільки, що послав Свого Сина Ісуса Христа здійснити Спокуту, аби ви могли подолати труднощі, бути щасливими і повернутися, щоб жити з Ним знову (див. Іван 3:16). Хоча важко в це

повірити, коли занепадаєш духом, але є місце, до якого ви можете звертатися по допомогу. Це—Писання.

У наступних картках наведено чудові приклади з Писань, які показують, що Бог завжди поруч. Тож коли вам сумно, самотньо або вас охоплює невдоволення, ви можете витягнути ці картки, звернутися до вказаних там віршів і знати що Бог з вами.

СТРАХ

Христос подолав усе, тож мені нічого боятися.

Марк 4:36–41: Учні злякалися, коли вони були у відкритому морі і раптом розпочалася сильна буря. Христос стихив бурю, наказавши їй: "Стій, зупинись". Коли мені страшно, я звернуся до Господа, і Він допоможе мені заспокоїтися.

Додаткові уривки

з Писань:

Ісаїя 41:10
Іван 14:27
2 Тимофію 1:7
Учення і Завіти 6:34

ЗБЕНТЕЖЕННЯ

Господь знає, як вирішувати кожную проблему, яка стає переді мною, тож я можу покладатися на Його Спокуту.

Джозеф Сміт—Історія 1:5–20: Джозеф Сміт відчував збентеження, не знаючи, до якої церкви приєднатися. Він запитав у Бога й отримав відповідь, внаслідок чого відбулося Відновлення Господньої Церкви. Відчуваючи збентеження, я помолюся Богові, й Він мені відповість.

Додаткові уривки

з Писань:

Лука 1:37
Мосія 26:13
Егер 2:16–3:6
Учення і Завіти 58:4

СУМ

Христос пережив весь сум, який мені доведеться відчувати, тож Він зможе мене втішити.

Учення і Завіти 121:1–9: Під час перебування у в'язниці Ліберті Джозеф Сміт відчував розпач, тому що члени Церкви страждали і він страждав також. Він молився й отримав запевнення. Бог буде зі мною, якщо я звернуся до Нього за втішенням.

Додаткові уривки

з Писань:

Іван 14:18
Іван 16:33
Алма 17:10
Учення і Завіти 122