

## САМОТНІСТЬ

Оскільки Христос перестраждав Спокуту за мене, мені не треба зносити випробування самотужки.

**Йов 1:21-22:** Йов пройшов через неймовірні страждання, серед яких і смерть його дітей. Він витерпів усе це, бо покладався на Господа. Коли я звернуся до Господа, аби пізнати Його, то побачу, що ніколи не є абсолютно самотнім, бо Він зі мною.

### Додаткові уривки

#### з Писань:

Лука 22:39-44

Іван 16:32

Учення і Завіти 121:9-10

Учення і Завіти 121:46



## БІЛЬ

Будь-який біль може зцілити Христова Спокута, і Його любов надихне мене прощати інших людей.

**1 Нефій 7:6-21:** Ламан і Лемуїл зв'язали Нефія і погрозували залишити в пустині. Нефій молився і з Господньою допомогою звільнився та прощив своїх братів. Я також можу молитися, відчувати мир і здобути силу, щоб прощати.

### Додаткові уривки

#### з Писань:

Псалми 147:3

Ісаїя 53:3-5

Лука 23:1-47

1 Нефій 19:9

## СЛАБКІСТЬ

Христові милість і благодать нададуть мені силу подолати випробування, навіть коли я відчуваю слабкість.

**Алма 2:27-31:** Коли нефійці брали участь у битві, вони звернулися до Господа і Він їх зміцнив. Коли я стикаюся з різними битвами—духовними та емоційними,—я можу відчувати слабкість, але Господь мене зміцнить.

### Додаткові уривки

#### з Писань:

Матвії 7:24-27

Мосія 9:17-18

Геламан 5:12

Етер 12:27

