

ENSAM

Eftersom Jesus Kristus led försoningen för mig, behöver jag inte utvärda någon prövning ensam.

Job 1:21-22: Job led förfärliga plågor, och alla hans barn dog. Han utvärddade genom att förlita sig på Herren. När jag vänder mig till Herren genom att lära känna honom, inser jag att jag aldrig är helt ensam, eftersom han är med mig.

.....
Andra skriftställen:

Lukas 22:39-44
Johannes 16:32
Läran och förbunden 121:9-10
Läran och förbunden 121:46



SÅRAD

Alla mina sårade känslor kan bli helade genom Kristi försoning, och hans kärlek inspirerar mig till att förlåta andra.

1 Nephi 7:6-21: Laman och Lemuel band Nephi och hotade att lämna honom i vildmarken. Nephi bad, och med Herrens hjälp befriades han och förlät sina bröder. Jag kan också be, känna frid och få styrka att förlåta.

.....
Andra skriftställen:

Psaltaren 147:3
Jesaja 53:3-5
Lukas 23:1-47
1 Nephi 19:9

SVAG

Kristi barmhärtighet och nåd ger mig styrka att övervinna svårigheter också när jag känner mig svag.

Alma 2:27-31: När nephiterna var i strid vände de sig till Herren och han stärkte dem. När jag ställs inför olika slags andliga och känslomässiga angrepp kan jag känna mig svag, men Herren stärker mig.

.....
Andra skriftställen:

Matteus 7:24-27
Mosiah 9:17-18
Helaman 5:12
Ether 12:27

