



INSTRUKTIONER: Klipp ut korten och fäst ihop dem med en nyckelring, ett snöre eller ett band. Du kanske vill laminera dem eller förvara dem i en plastficka för att de ska hålla längre. Du kan ladda ner fler exemplar till vänner eller familj på liahona.lds.org.

SKYLDIG

Frälsaren tog på sig mina synder, så att jag kan få förlåtelse och befrielse från sorg och skuld.

Alma 36:16-21: Alma den yngre begick en del allvarliga synder, men han kunde fortfarande få förlåtelse och få sin skuldbörda borttagen. Genom att omvända mig kan jag få den frid som Alma beskriver.

.....
Ytterligare skriftställen:

Uppenbarelseboken 3:19
2 Nephi 9:21-22
Alma 38:8-9
Moroni 10:32-33

MODFÄLLD

Jag kan övervinna min modfällhet när jag försöker förstå Kristi försoning och får tillgång till hans kraft.

Alma 26:27: Ammon påminner sina bröder om att när de var modfällade så tröstade Herren dem och lovade att ge dem framgång. Gud ger mig samma löfte när jag vänder mig till honom.

.....
Andra skriftställen:

Matteus 11:28-30
Matteus 26:36-46
Alma 29:10-13
Moroni 7:33

ÖVERVÄLDIGAD

Genom Jesu Kristi försoning kan jag få tro och styrka att uthärda allt.

Mosiah 24:13-15: Almas folk var i trældom under en orättfärdig förtryckare. De bad och fick styrka att bära sina bördor. När jag blir överväldigad stärker Gud mig också.

.....
Ytterligare skriftställen:

Alma 26:27
Alma 31:33
Alma 36:3
Läran och förbunden 24:8