



УКАЗАНИЯ: вырежьте эти карточки и соедините их при помощи соединительного кольца для бумаги, тесемки или ленты. Можно заламинировать их или хранить в файлах-вкладышах, чтобы они прослужили дольше. Дополнительные экземпляры для друзей или членов семьи можно загрузить на сайте liahona.lds.org.

ВИНУ

Спаситель взял на Себя мои грехи, чтобы я получил прощение и не испытывал печали и чувства вины.

Алма 36:16-21: Алма-младший совершил несколько серьезных грехов, но, тем не менее, получил прощение, и бремя его вины было снято с него. Каясь, я могу обрести мир, о котором говорил Алма.

.....

Дополнительные отрывки из Священных Писаний:

Откровение 3:19
2 Нефий 9:21-22
Алма 38:8-9
Мороний 10:32-33

УНЫНИЕ

Я могу справиться с унынием, если буду искать понимания Искупления Христа и доступа к Его силе.

Алма 26:27: Аммон напоминает своим братьям, что когда они впали в уныние, Господь утешил их и пообещал наградить успехом. Бог дает это обещание и мне, если я буду обращаться к Нему.

.....

Дополнительные отрывки из Священных Писаний:

от Матфея 11:28-30
от Матфея 26:36-46
Алма 29:10-13
Мороний 7:33

ПОДАВЛЕННОСТЬ

Через Искупление Иисуса Христа я могу вновь обрести веру и силы, чтобы выдержать любые испытания.

Мосия 24:13-15: народ Алмы попал в плен к нечестивому надсмотрщику. Они молились и получили силу, чтобы нести свое бремя. Когда я чувствую себя подавленной, Бог укрепит также и меня.

.....

Дополнительные отрывки из Священных Писаний:

Алма 26:27
Алма 31:33
Алма 36:3
Учение и Заветы 24:8