ОДИНОЧЕСТВО

Поскольку Христос совершил для меня Искупление, я не буду переносить испытания в одиночку.

Иов 1:21-22: Иов пережил ужасные испытания, включая смерть своих детей. Он смог устоять, полагаясь на Господа. Когда я обращаюсь к Господу и стараюсь лучше узнать Его, я вижу, что никогда не бываю в полном одиночестве, потому что Он всегда рядом со мной.

Дополнительные отрывки из Священных Писаний: от Луки 22:39-44 от Иоанна 16:32 **Учение и Заветы 121:9-10** Учение и Заветы 121:46



БОЛЬ

Любую боль, которую я испытываю, можно исцелить с помощью Искупления Христа, и Его любовь вдохновит меня прощать других людей.

1 Нефий 7:6-21: Ламан и Лемуил связали Нефия и угрожали оставить его в пустыне. Нефий молился и с помощью Господа смог освободиться и простить своих братьев. Я тоже могу молиться, ощущать покой и найти в себе силы, чтобы простить.

Дополнительные отрывки из Священных Писаний:

Псалтирь 146:3 Исаия 53:3-5 от Луки 23:1-47 1 Нефий 19:9



СЛАБОСТЬ

Милость и благодать Христа дадут мне силы, чтобы справиться с испытаниями, несмотря на мои слабости.

Алма 2:27-31: Во время сражений нефийцы обращались к Господу, и Он укреплял их. Сталкиваясь с разного рода духовными и эмоциональными нападками, я могу почувствовать себя слабой, но Господь укрепит меня.

Дополнительные отрывки из Священных Писаний: от Матфея 7:24-27 Мосия 9:17-18 **Геламан** 5:12 Ефер 12:27

