



Старейшина  
Джеффри  
Р. Холланд  
Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

Грядущие годы  
откроют вам чудесные  
возможности делать  
много добрых дел.

Вам уготована  
прекрасная  
жизнь.

# Как научиться не переживать?

Старайтесь не  
думать о мирских  
проблемах  
постоянно.

Думайте  
о лучшем,  
надейтесь на  
лучшее и верьте  
в будущее.

Ваш  
Небесный Отец  
любит вас.

По статье «Let Virtue Garnish Thy Thoughts  
Unceasingly» («Пусть добродетель беспрестанно  
украшает помыслы твои»), New Era, Oct. 2007, 4–7.