

## 疑い

わたしは自分の疑問に対する答えを福音の中に見いだすことができますし、救い主に頼ることのできるような疑いも克服できます。

**ヤコブの手紙 1:5-6** —— ヤコブは、分からないときには神に願い求めるよう励まし、同時に、信仰をもって願い求めるよう勧告しています。ヤコブは、疑いが信仰を招く一方、願い求めることは理解したいという望みをもたらす、ということを理解していました。

.....  
**その他の聖句** ——  
 モーサヤ 4:9  
 アルマ 32:28  
 モルモン 9:27  
 教義と聖約 6:36

## 病気

主はわたしを助ける方法を御存じです。主のおかげで、わたしはいつの日か全ての病から癒やされます。

**ルカ 8:43-48** —— 地上におられたとき、キリストは多くの人々を癒やされました。わたしも癒やしを受けることができます。その癒やしは、すぐには、あるいは現世では与えられないかもしれませんが。しかし、主はわたしを慰め（ある意味では癒やし）、復活の時には完全に癒やしてくださいませ。

.....  
**その他の聖句** ——  
 マタイ 4:23-24  
 マルコ 9:14-27  
 アルマ 7:11-13  
 3 ニーファイ 17:7-10



## いらだち

キリストの恵みにより、わたしは忍耐心を与えられ、自分自身と他の人々に対するいらだちを克服することができます。

**2 ニーファイ 4:16-35** —— 非常に信仰深かったニーファイですら、自分にいらだちを感じたことがありました。自分の弱点を克服し、任務を遂行し、誘惑に立ち向かうように努めるとき、神はわたしを助け、平安を与えてくださいます。このことを知ることで、わたしは慰めを見いだすことができます。

.....  
**その他の聖句** ——  
 アルマ 34:41  
 アルマ 38:4-5  
 教義と聖約 67:13  
 教義と聖約 98:12



## 無価値

キリストはわたしのために苦しめられました。なぜならわたしを愛し、わたしの無限の価値について御存じだからです。

**ルカ 15:3-7** —— 迷い出た羊のたとえは、良い羊飼いであるイエス・キリストは、どんなことをしても一匹の迷い出た羊を捜されるということを示しています。わたしは、天の御父とイエス・キリストにとって大きな価値があります。だからこそ、御二方は、わたしがみもとへ戻り、御二方のようになる方法を示してくださいませ。

.....  
**その他の聖句** ——  
 ヨハネ 3:16  
 ヨハネ 15:13  
 アルマ 24:14  
 教義と聖約 18:10-13