



7. Fique de pé. Deixe cair as mãos ao lado do corpo e relaxe-as. Observe a curvatura natural delas, como se estivesse segurando uma bola. Ao sentar-se novamente, coloque os dedos no teclado, mantendo a mesma curvatura natural.
8. Posicione as mãos sobre o teclado, deixando que os dedos toquem a parte central da área mais larga das

teclas brancas. Mantenha a palma das mãos acima do teclado, mas não as apoie nas teclas ou na madeira que fica diante das teclas.

9. Pressione a tecla com a parte macia do dedo que fica logo abaixo da ponta. Mantenha os dedos curvos, cada um deles, erguendo-os a partir do nó que fica no dorso da mão. Ao pressionar a tecla, mantenha as articulações dos dedos curvadas.



### Tocar pelos Números dos Dedos

Para ajudá-lo a colocar o dedo certo em cada tecla, foram dados números aos dedos, conforme mostrado aqui. Os números dos

dedos estão escritos ao lado das notas da página.

Coloque a mão em cima de qualquer grupo de cinco teclas, com um dedo em cima de cada tecla. Pratique os números dos

dedos tocando as teclas com o dedo correto, conforme indicado. As notas com haste para cima são para a mão direita. As notas com haste para baixo são para a mão esquerda.