



7. Изправете се. Отпуснете ръце отстрани и ги отпуснете. Обърнете внимание на естествената извивка на дланите, все едно държат топка. Когато отново седнете, поставете пръсти на клавиатурата, като запазите същата извивка.
8. Поставете ръцете си на клавиатурата, като поставите пръстите

си върху централната част на белите клавиши. Дръжте дланите си над клавиатурата, като не ги отпускате на клавишите, нито на ръба под тях.

9. Натискайте клавишите с възглавничката на пръстите. Дръжте всеки от пръстите извит, като го движите от кокалчето на ръката. Когато натискате клавишите, дръжте ставите сгънати.



Свирене с номера на пръстите

За да ви помогнем да сложите правилния пръст на всеки клавиш, пръстите са номерирани, както е показано тук. Номерата

на пръстите са написани в бележките.

Поставете ръка върху която и да е група от пет клавиша, като държите всеки пръст над един клавиш. Упражнявайте номерата

на пръстите, като свирите клавишите с правилния пръст, както е показано. Нотите с опашките нагоре са за дясна ръка. Нотите с опашките надолу са за лява ръка.