



7. Σηκωθείτε. Ρίξτε τα χέρια σας στις πλευρές σας και χαλαρώστε τα. Παρατηρήστε τη φυσική τους καμπύλη, σαν να κρατούσαν μία μπάλα. Καθώς κάθεστε ξανά, βάλτε τα δάκτυλά σας στο πληκτρολόγιο, διατηρώντας την ίδια φυσική καμπύλη.
8. Θέστε τα χέρια σας επάνω από το πληκτρολόγιο, αφήνοντας τα δάκτυλά σας να ακουμπούν κοντά στο κέντρο της μεγάλης περιοχής,

- στα λευκά πλήκτρα. Κρατήστε τις παλάμες σας επάνω από το πληκτρολόγιο, αλλά μην τις ακουμπάτε επάνω στα πλήκτρα ή επάνω στο ξύλο, κάτω από τα πλήκτρα.
9. Κτυπήστε το πλήκτρο με την άκρη του δακτύλου σας, λίγο κάτω από τη ρόγα του δακτύλου. Να έχετε κάθε δάκτυλο σε καμπύλη, σηκώνοντάς το από την άρθρωση στο πίσω μέρος του χεριού σας. Καθώς κτυπάτε το πλήκτρο, να διατηρείτε τις κλειδώσεις των δακτύλων σας λυγισμένες.



Παίζοντας με αριθμούς για κάθε δάκτυλο

Για να σας βοηθήσουμε να βάλετε το σωστό δάκτυλο σε κάθε πλήκτρο, δίδονται στα δάκτυλα αριθμοί, όπως φαίνεται εδώ. Οι αριθμοί για τα δάκτυλα είναι

γραμμένοι δίπλα από τις νότες στη σελίδα.

Βάλτε το χέρι σας επάνω από οποιαδήποτε ομάδα με πέντε πλήκτρα, έχοντας κάθε δάκτυλο επάνω από ένα πλήκτρο. Κάντε εξάσκηση για τους αριθμούς των

δακτύλων, παίζοντας τα πλήκτρα με το σωστό δάκτυλο όπως υποδεικνύεται. Οι νότες με ίσιες γραμμές που πηγαίνουν προς τα πάνω είναι για το δεξί χέρι. Οι νότες με ίσιες γραμμές που πηγαίνουν προς τα κάτω είναι για το αριστερό χέρι.