

# Ο Άλμα μετανόησε

Ο Άλμα ήταν ένας ιερέας του άνομου βασιλιά Νάε. Άκουσε τον προφήτη Αβιναδί να διδάσκει για τις εντολές. Ο Άλμα ήξερε ότι έπρεπε να αλλάξει τη ζωή του και να ακολουθήσει τον Θεό, αντί να πράττει ανομίες. Σημείωσε αυτά που δίδαξε ο Αβιναδί. Άρχισε να διδάσκει σε άλλους το Ευαγγέλιο. Αργότερα έκανε οικογένεια και ονόμασε έναν από τους γιους του, Άλμα.



Έπαιζα τερματοφύλακας και έκανα σπουδαία δουλειά. Τότε θυμήθηκα ότι έπρεπε να μετανοήσω για κάτι άσχημο που είχα πει χτες. Έπρεπε να το κάνω, όμως ήμουν στη μέση του παιχνιδιού. Τότε θυμήθηκα κάτι. Μπορείς να προσευχηθείς όπου κι αν είσαι! Όταν προσευχήθηκα, αισθάνθηκα καλά που είχα μετανόησει.

**Πήτερ Τζ., 8 ετών, Γιούτα, Η.Π.Α.**



**Ντέμον Μπ., 8 ετών, Γιούτα, Η.Π.Α.**



Κόψτε, διπλώστε και κρατήστε αυτήν την κάρτα προκλήσεων!

## Μπορώ να μετανόησω!

- Απομνημονεύστε το Μωσία 18:9.
- Γράψτε ή σχεδιάστε κάτι που είπε ο προφήτης στη γενική συνέλευση.
- Βρείτε έναν τρόπο που μπορείτε να αλλάξετε προς το καλύτερο. Δοκιμάστε να το κάνετε αυτόν τον μήνα.
- Προκαλώ τον εαυτό μου να...

**ΑΛΜΑ**