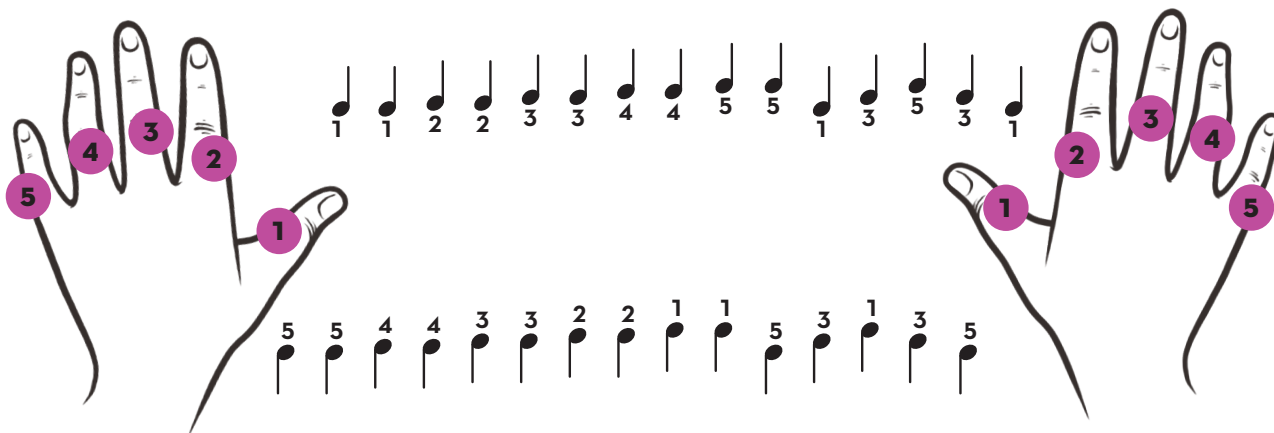




7. Piecelieties. Novietojiet savas plaukstas gar sāniem un atbrīvojiet tās. Pievērsiet uzmanību to dabīgajam izliekumam, it kā tās turētu bumbu. Kad jūs atkal apsēžaties, novietojiet savus pirkstus uz klavieru taustiņiem, saglabājot šo pašu dabīgo izliekumu.
8. Novietojiet savas rokas virs klavieru taustiņiem, atļaujot saviem pirkstiem gandrīz

pieskarties lielo, balto taustiņu centriem. Turiet savas plaukstas virs klavieru taustiņiem, bet neatspiediet tās uz taustiņiem vai uz koka, kas atrodas zemāk no taustiņiem.

9. Nospiediet taustiņu tikai nedaudz zem sava pirkstgala spilventiņa. Turiet katru pirkstu izliektu, paceļot katru no plaukstas pirkstu locītavām. Kad jūs nospiežat taustiņu, turiet savu pirkstu locītavas saliektas.



### Spēlējiet ar katram pirkstam noteikto numuru

Lai palīdzētu jums novietot pareizo pirkstu uz katra no taustiņiem, pirkstiem ir doti numuri, kā šeit parādīts. Pirkstiem noteiktie

numuri ir atzīmēti blakus notīm šajā lappusē.

Novietojiet savu plaukstu virs jebkuriem pieciem taustiņiem, turot katru pirkstu virs viena taustiņa. Vingrinieties ar katru no pirkstam

noteiktajiem numuriem, spēlējot taustiņus ar attiecīgo pirkstu, kā norādīts. Notis ar kātiņiem uz augšu ir paredzētas labajai rokai. Notis ar kātiņiem uz leju ir paredzētas kreisajai rokai.