



7. Alzatevi in piedi. Fate cadere le mani lungo i fianchi e rilassatele. Osservate la loro curvatura naturale, come se stessero tenendo una palla. Quando vi sedete nuovamente, posate le dita sulla tastiera, mantenendo la stessa curvatura naturale.
8. Posizionate le mani sopra la tastiera, lasciando che le dita tocchino i tasti bianchi verso il centro

della sezione larga. Tenete i palmi delle mani sopra la tastiera, ma non appoggiatevi sui tasti o sul legno sotto i tasti.

9. Premete il tasto con la parte del polpastrello che si trova appena al di sotto della punta delle dita. Mantenete tutte le dita curve, sollevandole dall'articolazione della parte posteriore della mano. Mentre premete il tasto, mantenete piegate le articolazioni delle dita.



### Suonare tramite la diteggiatura

Per aiutarvi a posizionare le dita giuste sui tasti giusti, le dita vengono numerate come mostrato qui. I numeri delle dita vengono

scritti accanto alle note nella pagina.

Mettete la mano su qualsiasi gruppo di cinque tasti, tenendo ogni dito su un tasto. Esercitatevi con la diteggiatura suonando

i tasti con il dito giusto così come indicato. Le note con il gambo rivolto verso l'alto sono per la mano destra. Le note con il gambo rivolto verso il basso sono per la mano sinistra.