

# Alma omvendte seg

**A**lma var en av den ugudelige kong Noahs prester. Han hørte profeten Abinadi undervise om budene. Alma visste at han trengte å forandre livet sitt og følge Gud istedenfor å gjøre ugudelige ting. Han skrev ned det Abinadi underviste. Han begynte å undervise andre i evangeliet. Senere stiftet han familie og kalte en av sine sønner Alma.



Jeg var keeper, og gjorde en god jobb. Så husket jeg at jeg måtte omvende meg fordi jeg sa noe stygt i går. Jeg måtte gjøre det, men jeg var midt i fotballkampen. Så husket jeg noe. Man kan be hvor som helst! Da jeg hadde bedt, føltes det godt å ha omvendt seg.

**Peter G., 8 år, Utah, USA**



**Damon B., 8 år, Utah, USA**



Klipp, brett og ta vare på dette utfordringskortet!



**ALMA**

## Jeg kan omvende meg!

- Lær Mosiah 18:9 utenat.
- Skriv eller tegn noe profeten sa på generalkonferansen.
- Velg én måte du kan forandre deg til det bedre på. Prøv å gjøre det denne måneden.
- Jeg utfordrer meg selv til å...

\_\_\_\_\_