



7. Ställ dig upp. Låt armarna hänga längs sidorna och slappna av. Lägga märke till händernas naturliga böjning, som om de höll i en boll. När du sätter dig ner igen, placera då fingrarna på tangenterna med samma, naturliga böjning.
8. Håll händerna ovanför tangenterna och låt fingrarna vidröra mitten av

den bredare delen på de vita tangenterna. Håll handflatorna ovanför tangenterna, men vila dem inte på tangenterna eller på tråkanten nedanför tangenterna.

9. Tryck ner tangenten med ytan som är precis under fingertoppen. Håll varje finger böjt och lyft det från knogen på baksidan av handen. Håll fingerlederna böjda när du trycker ner tangenten.



Spela med fingersiffror

För att hjälpa dig sätta rätt finger på rätt tangent har varje finger fått en siffra som du ser här. Fingersiffrorna står bredvid noterna på sidan.

Placera handen ovanför en grupp med fem tangenter och håll varje finger ovanför en tangent. Öva på fingersiffrorna genom att trycka på

tangenterna med rätt finger enligt anvisningen. Noter med skaft som går upp är för höger hand. Noter med skaft som går ner är för vänster hand.