

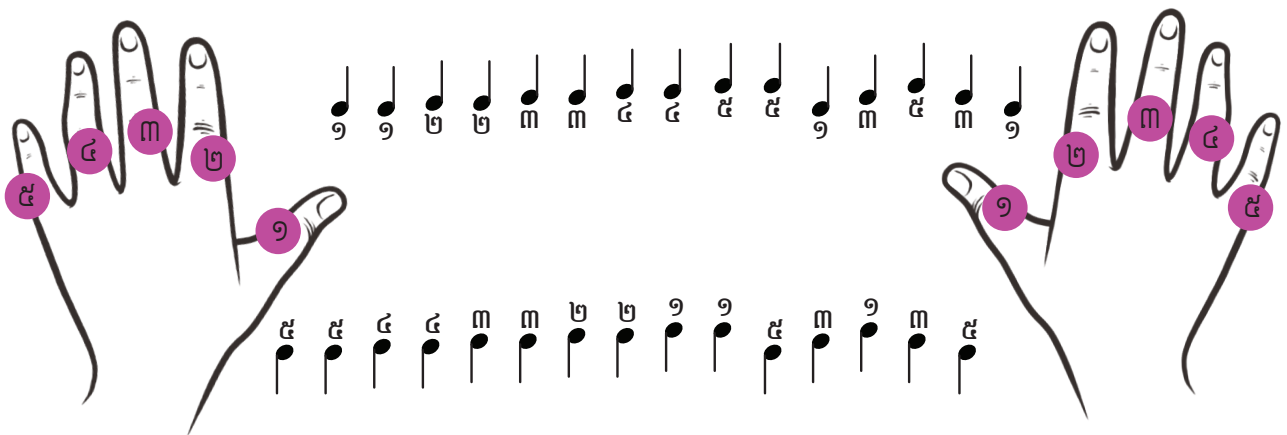


៧. សូមឈរ ។ សូមដាក់ដៃរបស់អ្នក ចុះស្របដងខ្លួនទាំងសងខាង ហើយសំយ៉ុងវាចុះឲ្យស្រួល ។ សូមកត់សម្គាល់ពីភាពកោងរបស់ដៃអ្នក ដូចជាអ្នកកំពុងតែកាន់បាល់ ។ នៅពេលអ្នកអង្គុយម្តងទៀត សូមដាក់ម្រាមដៃរបស់អ្នកលើខ្នងព្យាណូ ដោយទុកវាឲ្យនៅកោងតាមធម្មជាតិ ។

៨. សូមដាក់ដៃរបស់អ្នកលើខ្នងព្យាណូ ដោយឲ្យម្រាមដៃរបស់អ្នកប៉ះក្បែរចំណុចកណ្តាលនៃតំបន់ដ៏ធំនៅលើខ្នងពណ៌

៩. សូមដាក់បាតដៃរបស់អ្នកលើខ្នងព្យាណូ ប៉ុន្តែកុំសង្កត់វាលើខ្នងព្យាណូ ឬលើបន្ទះឈើខាងក្រោមខ្នងនោះឡើយ ។

៩. សូមចុចខ្នងព្យាណូដោយចុងម្រាមដៃរបស់អ្នកគឺនៅពីក្រោមចុងម្រាមរបស់អ្នក ។ សូមរក្សាម្រាមដៃនិមួយៗឲ្យនៅកោង ដោយលើកវាឡើងពីក្រញូរដែលលើខ្នងដៃរបស់អ្នក ។ នៅពេលអ្នកចុចខ្នងព្យាណូ សូមរក្សាសន្លាក់ម្រាមដៃរបស់អ្នកឲ្យកោង ។



**ការលេងដោយប្រើលេខនៃម្រាមដៃ**  
ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យដាក់ម្រាមដៃត្រឹមត្រូវលើខ្នងនិមួយៗ នោះម្រាមដៃត្រូវបានដាក់លេខឲ្យដូចដែលបានបង្ហាញខាងក្រោមនេះ ។ លេខនៃម្រាមដៃត្រូវបានសរសេរនៅជាប់នឹងអក្សរក្លេងនៅលើទំព័រនេះ ។

សូមដាក់ដៃរបស់អ្នកពីលើក្រុមមូលណាក់បានដែលមានខ្នងប្រាំ ដោយដាក់ម្រាមដៃមួយលើខ្នងមួយនៃព្យាណូ ។ សូមអនុវត្តលេខនៃម្រាមដៃដោយលេងខ្នងព្យាណូជាមួយនឹងម្រាមដៃត្រឹមត្រូវដូចបានបង្ហាញ ។ អក្សរក្លេងដែលមានទងឡើងទៅលើគឺសម្រាប់ប្រើដៃស្តាំលេង ។

អក្សរក្លេងដែលមានទងចុះក្រោមគឺសម្រាប់ប្រើដៃឆ្វេងលេង ។