



7. Đứng lên. Thả lỏng đôi tay ở hai bên người các em và thư giãn chúng. Hãy chú ý đường cong tự nhiên của đôi tay như thể chúng đang cầm một quả bóng. Khi các em ngồi xuống lại, hãy đặt các ngón tay của các em lên trên bàn phím, cố giữ đường cong tự nhiên đó.
8. Đặt đôi tay của các em ở trên bàn phím, để cho các ngón tay của các em chạm vào gần chính giữa của

- khu vực rộng lớn trên các phím trắng. Giữ lòng bàn tay của các em ở trên bàn phím, nhưng đừng đặt chúng lên trên các phím hoặc trên miếng gỗ phía dưới các phím.
9. Đánh xuống phím với phía sau của ngón tay ngay dưới đầu ngón tay. Giữ cho mỗi ngón tay cong lại, nhấc nó lên khỏi đốt ngón tay ở phía sau bàn tay của các em. Khi đánh xuống phím, hãy giữ cho khớp ngón tay cong lại.



**Chơi Đàn bằng cách Chỉ Định một Con Số cho Mỗi Ngón Tay**

Để giúp các em đặt ngón tay đúng lên trên mỗi phím, các ngón tay được cho con số như được cho thấy ở đây. Con số của ngón

tay được viết cạnh các nốt nhạc ở trên trang.

Đặt bàn tay của các em lên trên bất cứ nhóm có năm phím nào, giữ mỗi ngón tay ở bên trên một phím. Tập con số của ngón tay bằng cách chơi các phím với ngón

tay đúng như đã được cho thấy. Các nốt nhạc với đường thẳng chỉ lên là dành cho bàn tay phải. Các nốt nhạc với đường thẳng chỉ xuống là dành cho bàn tay trái.