



7. 站著，雙手自然垂放在身體兩側，雙手放鬆。注意雙手的自然彎度，這時的手指好像握著一顆球一樣；然後再坐下，把手指放在鍵盤上，手指保持同樣的自然彎度。
8. 雙手放在鍵盤上方，手指碰觸白

鍵較寬部分的中央，手掌維持在鍵盤上方，不要碰到鍵盤或鍵盤下方的木質部分。

9. 用指尖下方的指腹來按琴鍵。保持每根手指的彎度，從手背上指根的關節處抬起手指。按琴鍵時，手指關節要保持彎曲。



### 按照手指號碼彈奏

爲了讓每根手指正確地按在琴鍵上，我們將手指編上號碼，如下所示。手指的

編號印在音符旁邊。

把手放在任一組的五個琴鍵上方，每根手指分別輕放在一個琴鍵上。依指示用

正確的手指彈奏琴鍵，練習指法。符桿向上的音符用右手彈奏，符桿向下的音符用左手彈奏。