

阿爾瑪作了悔改

阿爾瑪是邪惡挪亞王手下的一位祭司，他聽到先知阿賓納代教導神的誠命。阿爾瑪知道他需要改變自己的生活，跟隨神，不要做邪惡的事。他把阿賓納代教導的事寫下來，並開始教導其他人福音。後來，他組織家庭，把自己的一個兒子取名為阿爾瑪。



我曾在足球賽裡當守門員，而且守得不錯。那時我想起自己在前一天說了一些不好的話，我需要悔改。我需要悔改，但是我那時在踢足球。

接著我想起一件事，只要有需要的時候都可以作祈禱！祈禱之後，我有很好的感覺，因為我悔改了。

彼得，8歲，美國猶他州



達明，8歲，美國猶他州



剪下這張挑戰卡，摺好後好好保存！



我可以悔改！

- 背誦摩賽亞書 18 : 9。
- 寫出或畫出先知在總會大會上所說的事。
- 選出你可以變得更好的一個方法。在這個月試著去做。
- 我要挑戰自己去……
