

阿爾瑪為許多人施洗



阿賓納代是一位先知，他教導人民要相信耶穌，不要再做壞事。有個邪惡的國王名叫挪亞，他對阿賓納代感到憤怒。挪亞不想悔改。



有個名叫阿爾瑪的人相信阿賓納代，他逃離了憤怒的國王，然後躲起來。他為自己以前做錯的事感到很難過，他依照阿賓納代所教導的那樣悔改了。