

阿尔玛作了悔改

阿尔玛是邪恶挪亚王手下的一位祭司，他听到先知阿宾纳代教导神的诫命。阿尔玛知道 he 需要改变自己的生活，跟随神，不要做邪恶的事。他把阿宾纳代教导的事写下来，并开始教导其他人福音。后来，他组织家庭，把自己的一个儿子取名为阿尔玛。



我曾在足球赛里当守门员，而且守得不错。那时我想起自己在前一天说了一些不好的话，我需要悔改。我需要悔改，但是我那时在踢足球。

接着我想起一件事，只要有需要的时候都可以作祈祷！祈祷之后，我有很好的感觉，因为我悔改了。

彼得，8岁，美国犹他州



达明，8岁，美国犹他州



剪下这张挑战卡，折好后好好保存！



阿尔玛

我可以悔改！

- 背诵摩赛亚书18：9。
- 写出或画出先知在总会大会上所说的事。
- 选出你可以变得更好的一个方法。在这个月试着去做。
- 我要挑战自己去……
