

# 10分で 賛美歌が弾けるように

教会音楽・文化芸術部門  
編集および編曲／ダニエル・カーター

**ピ**アノをまったく弾いたことがないけれどもずっと習いたいと思っていた皆さん、チャンスです。必要なのは、音楽用キーボードだけ。自宅になくても、この記事を持ってピアノかキーボードのある場所に行けば、習い始められます。

このレッスンはとてもシンプルで簡単なので、終わる頃には賛美歌が1曲弾けるようになっているでしょう。それどころか、レッスンを始めてから10分ほどで賛美歌の主旋律を弾けるようになるかもしれません。

準備はいいですか。では、始めましょう。

## ピアノを弾く準備

1. ピアノの前に座ったら、鍵盤に指を置き、肘がやや曲がるように、椅子を引きます。
2. 椅子の中央に腰掛け、鍵盤中央の正面に座ります。
3. 椅子の前側の端に腰掛け、背中をまっすぐにして体重を前に掛けます。
4. 足は床の上に置きます。
5. 良い姿勢のまま楽に座ります。
6. 十分な照明があって楽譜と鍵盤が見えることを確認してください。

