

### 「街を離れたる青き丘に」を弾く

下の図のように手を鍵盤の上に置きます。

2つまたは3つずつ並んでいる黒鍵を見ながら正しい場所を見つけます。

図に書いてあるとおりの指番号を使ってこの賛美歌を弾きましょう。棒が上についている音符は右手用、棒が下についている音符は左手用です。慣れるまでこの賛美歌を練習します。9つの注意点に書いてある、良い指使いの原則に従います。

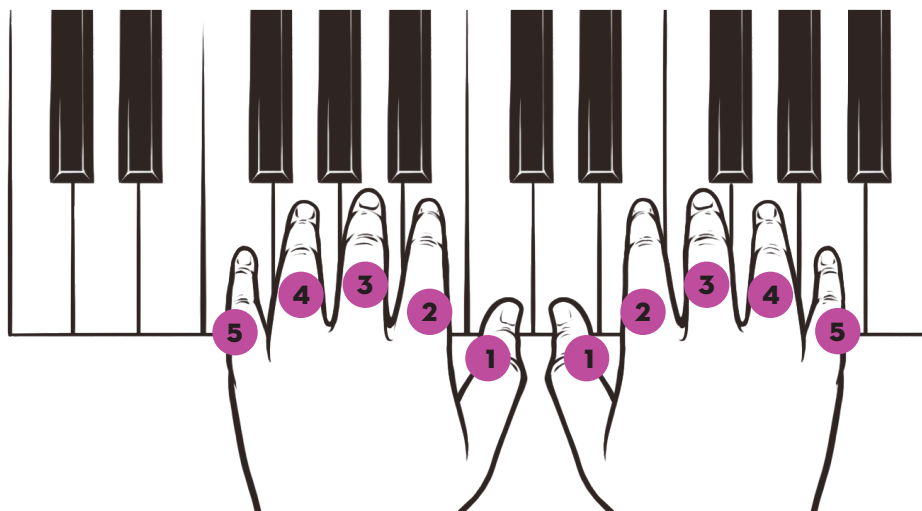
ピアノの手ほどきを受けたあなたは、簡単な賛美歌の主旋律が弾けるようになりました。他の賛美歌を弾くには、拍子やリズム、音符に関する基本原則を学ぶ必要があります。

良いお知らせです。あなたが今学んだのは、教会配送センターから6つの言語で出版されている Church Keyboard Course (訳注——日本語では未出版)の最初のレッスンです。<sup>1</sup>簡単に実践できるように説明してあるため、個人またはグループで学びやすい構成となっ

ています。家庭の夕べの活動として家族と一緒にピアノを学ぶこともできます。このコースはたったの6週間で修了することができます。

多くの研究から、音楽の個人レッスンは生徒の集中力や学力、論理的思考力を向上させることが分かっています。<sup>2</sup>

音楽の技術を学ぶことによって、主から頂いた能力を伸ばし、知識を増し、持っている知識や能力を主の王国を築くために活用するさまざまな方法を身につけることができます。■



### 注

1. Keyboard Course Kitを注文するには、[store.lds.org](http://store.lds.org)にアクセスしてください。
2. ローラ・ルイス・ブラウン, "The Benefits of Music Education," [pbs.org](http://pbs.org): ジェシカ・ベラスコ, "How the Arts Can Help Students Excel," the Science of Learning Blog, 2012年12月11日, [scilearn.com/blog/how-arts-help-students-excel](http://scilearn.com/blog/how-arts-help-students-excel); "Music Helps Children Learn Maths," The Telegraph, 2012年3月22日, [telegraph.co.uk](http://telegraph.co.uk) 参照