

# くいあらためた アルマ

アルマは、わるい王さまノアのさいでした。アルマは、よげんしゃアビナダイがいましめについて教えるのを聞きました。アルマは、自分の生活をかえて、わるいことをやめて、かみにしたがわなければならぬと分かりました。アルマは、アビナダイが教えたことを書きました。アルマは、ほかの人人にふくいんを教えはじめました。後で、けっこんして子どもが生まれ、むすこの一人にアルマという名前をつけました。



ぼくは、ゴールキーパーをしていて、とても上手にできていました。そのとき、きのういじわるを言ったことを、くいあらためるひつようがあるのを思い出しました。そうしなければならぬと思いましたが、サッカーをしているさいちゅうでした。そのとき、あることを思い出しました。ひつようなときは、どこでもいのができるということです。いのった後、くいあらためたことについてよい気もちがしました。

ピーター・G, 8才 (アメリカがっしゅうこく, ユタしゅう)



デーモン・B, 8才 (アメリカがっしゅうこく, ユタしゅう)

✂ 切って、おって、チャレンジカードをいつももっていきましょう。



アルマ

わたしは くいあらためることが できます。

- モーサヤ 18:9 を あんきしましょう。
- そう大会で よげんしゃが 言ったことを、字で 書いたり、絵で かいたりしましょう。
- もっと よくなるために、かえられることを 一つ えらびましょう。今月 やってみましょう。
- わたしは、自分の \_\_\_\_\_ などのところを かえます。