

# Guds fulde rustning

I skriften læser vi, at vi skal iføre os Guds »fulde rustning« (se Ef 6:11-18 og L&P 27:15-18). Når vi studerer skriften og beder, svarer det til, at vi ifører os en rustning, som beskytter os.

## FRELSENS HJELM

En hjelm beskytter hovedet. Vi beskytter vores sind, når vi følger Jesus og gør det, han ønsker af os.



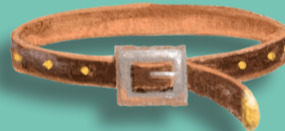
## TROENS SKJOLD

Tro på Jesus Kristus svarer til den beskyttelse, et skjold giver. Når vi tror på Jesus og prøver at blive som ham, kan vi træffe gode valg, selv når tingene er svære.



## EN BRYNJE AF RETFÆRDIGHED

En brynje er et kropspanser, der beskytter hjertet. Når vi elsker Gud af hele vores hjerte, prøver vi at holde hans bud. Vi bliver velsignet, når vi vælger ret.



## SANDHEDENS BÆLTE

Et bælte kan være med til at beskytte en soldat. At vide, hvad der er sandt, beskytter os. Evangeliet er sandt, og efterlevelse af evangeliet gør os stærke.

## SKO AF VILLIGHED TIL AT GÅ MED FREDENS EVANGELIUM

Sko beskytter fødderne. Vi prøver på at gå i Jesu Kristi fodspor, så vi en dag kan leve med ham.



## ÅNDENS SVÆRD

Et sværd kan bruges til at bekæmpe dårlige ting. Ånden hjælper os, når vi møder dårlige eller svære ting. Når vi lytter til Ånden, kan vi være i sikkerhed.



Hvad kan I gøre hver dag for at være åndeligt sikre og glade?