

# Guds fulle rustning

**S**kriftene lærer oss at vi skulle ta på oss “Guds fulle rustning” (se Efeserne 6:11–18 og L&p 27:15–18). Når vi studerer Skriftene og ber, er det som å ta på en rustning som er med på å beskytte oss.

## FRELSENS HJELM

En hjelm beskytter hodet. Vi beskytter vårt sinn når vi følger Jesus og gjør det han ønsker at vi skal gjøre.



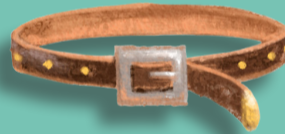
## TROENS SKJOLD

Tro på Jesus Kristus er som et beskyttende skjold. Når vi tror på Jesus og prøve å bli lik ham, kan vi ta gode valg, selv når det er vanskelig.



## RETTFERDIGHETENS BRYNJE

Brynjen beskytter hjertet. Når vi elsker Gud av hele vårt hjerte, prøver vi å holde hans bud. Vi blir velsignet når vi velger det rette.



## SANNHETENS BELTE

En soldat har ofte et bredt belte som bidrar til å beskytte kroppen. Å vite hva som er sant beskytter oss. Evangeliet er sant, og vi blir sterke ved å etterleve det.

## FREDENS SKO

Sko beskytter føttene. Vi prøver å følge Jesu Kristi fotspor, slik at vi kan få bo hos ham en dag.



## ÅNDENS SVERD

Et sverd hjelper oss å kjempe mot det som er galt. Ånden hjelper oss når vi står overfor dårlige eller vanskelige ting. Hvis vi lytter til Ånden, får vi hjelp til å holde oss trygge.



Hva kan du gjøre hver dag for å holde din ånd trygg og lykkelig?