

Hela Guds vapenrustning

Iskrifterna står det att vi ska ta på oss "hela Guds vapenrustning" (se Ef. 6:11–18 och L&F 27:15–18). När vi studerar skrifterna och ber så är det som att ta på sig en rustning som skyddar oss.

FRÄLSNINGENS HJÄLM

En hjälm skyddar huvudet. Vi skyddar vårt sinne när vi följer Jesus och gör det som han vill att vi ska göra.



TRONS SKÖLD

Tro på Jesus Kristus är som en skyddande sköld. När vi tror på Jesus och försöker bli mer som han, kan vi göra bra val även om det är svårt.



RÄTTFÄRDIGHETENS BRÖSTPLÅT

Bröstplåten skyddar hjärtat. När vi älskar Gud av hela vårt hjärta försöker vi hålla hans bud. Vi välsignas när vi väljer det rätta.



SANNINGENS BÄLTE

Ett bälte skyddar en soldats kropp. Kunskap om sanningen skyddar oss. Evangeliet är sant och vi blir starka av att följa det.



FRIDENS EVANGELIUMS BEREDSKAP SOM SKOR

Skor skyddar fötterna. Vi försöker följa i Jesu Kristi fotspår så att vi kan leva med honom en dag.



ANDENS SVÄRD

Ett svärd slåss mot sådant som är fel. Anden hjälper oss när vi ställs inför dåliga eller svåra saker. Genom att lyssna på Anden blir vi skyddade.



Vad kan du göra varje dag för att skydda din ande och vara glad?