

# 神的全副軍裝

**經**文教導我們要穿戴神的「全副軍裝」（見以弗所書6：11-18和教約27：15-18）。我們研讀經文和祈禱時，就像穿上能保護我們安全的軍裝。

## 救恩的頭盔

頭盔會保護你的頭。當我們跟隨耶穌並做祂要我們做的事，我們的心思意念就能獲得安全。



## 信心的盾牌

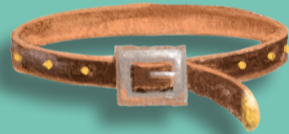
對耶穌基督的信心就像一面保護的盾牌。當我們相信耶穌並努力效法祂的榜樣，即使情況很困難，我們也能作出良好的選擇。



布蘭登·朵門

## 公義的護心鏡

護心鏡會保護心臟。當我們全心全意愛神時，我們會努力遵守祂的誡命。只要我們選擇正義，就會蒙受祝福。



## 真理的帶子

帶子就是腰帶，能保護士兵的身體。知道哪些事情是真實的能保護我們。福音是真實的，奉行福音會使我們變得堅強。



## 平安福音的鞋

鞋子會保護雙腳。我們會努力跟隨耶穌基督的腳步，使我們能與祂同住。



## 聖靈的劍

這把劍能對抗錯誤，聖靈會幫助我們面對壞事或困難的事，聆聽聖靈能幫助我們保持安全。

你每天可以做什麼，來保持靈性的平安和快樂？