

摩罗乃队长很勇敢

摩罗乃队长带领尼腓军队，他非常乐意服从他的天父。他帮助尼腓士兵共同抵御拉曼人，他提醒尼腓人想起天父的祝福。他提醒他们要为自己的自由和家庭而战，好让他们能够勇敢。



很多小孩在学校里会说一些让我感到不舒服的话。我和妈妈作了祈祷，祈求能获得勇气并知道对这件事情最好的做法。第二天，当他们开始说那些话时，我很有礼貌地说：“请别说那些话，那些话让我很不舒服。”他们说：“好的，对不起。”这让我感到快乐，也很高兴了解到，当我寻求帮助时，天父会帮助我。

贝拉，10岁，美国弗吉尼亚州



格兰特，10岁，美国佛罗里达州



剪下这张挑战卡，折好后好好保存！



摩罗乃队长

我可以很勇敢！

- 背诵阿尔玛书48：11-12。也要读第17节！
- 帮助担心或害怕的人变得勇敢，与他们分享你对天父的见证。
- 到scripturestories.lds.org观看摩尔门经影片的第31-33章和第35章。
- 我要挑战自己去……
