



Kon maglalis ang akong mama ug papa, mabalaka ug magguol kaayo ko. Unsay pwede nakong buhaton?



Mahimo kang mag-ampo sa Langitnong Amahan. Tungod niana mas maayo kanunay ang akong pagbatì.

**Hayden H., edad 6,
Alberta, Canada**



Mahimo kang mag-ampo aron matabangan ang imong mama ug papa nga makasulbad sa ilang problema ug mag-hum og pipila ka kanta sa Simbahan aron mas maayo ang imong bation.

**Addison S., edad 10,
Washington, USA**



Aron malipay sila istoryahan nako sila og makalingaw nga mga komedyá ug sultihan sila babin sa akong pag-eskwela. Kon magsugod na sila og pangatawa, bation nako ang Espiritu Santo nga nag-ingon kanako nga eksakto ang akong gibuhat.

Elena M., edad 12, California, USA



Ako ug ang akong mga igsoon manulod sa among kwarto ug maminaw sa Tabernacle Choir. Nakatabang kini nga mobati kami og kalinaw.

**Ben M., edad 11,
Brisbane, Australia**



Max: Gakson nako sila ug kantahan sila og Primary song aron mahinumdom sila ni Jesus.



Gabe: Pagdrowing og litrato sa imong pamilya nga naa sa langit aron mas maayo ang ilang bation.

**Max ug Gabe C., edad 6
ug 10, Kochi, India**



Mag-ampo ko sa Langitnong Amahan ug mangayo nga Iyang tabangan ang akong mga ginikanan kon maglalis sila aron bation nila ang Espiritu ug masulbad ang ilang mga problema.

Ethan M., edad 11, California, USA

SUNOD NGA PANGUTANA

“Unsaon nako sa pagkahibalo nga igo na ang akong pangidaron para magsugod og puasa?”

Duna ka bay ikatambag? Ipadala kanamo ang imong tubag ug litrato sa dili pa ang Hulyo 31, 2016. Isumiter kini sa online [internet] sa liahona.lds.org o i-email ngari namo sa liahona@ldschurch.org. (Ibutang ang “Dapit Kapangutan-an” diha sa subject line.) Hinumdumi nga ilakip ang pagtugot sa imong ginikanan!