

## SPØRSMÅLSHJØRNE

Når mamma og pappa krangler, blir jeg veldig bekymret og lei meg. Hva kan jeg gjøre?



Du kan be en bønn for å hjelpe moren og faren din og løse problemene sine, og nynne noen av Kirkens sanger for at du skal føle deg bedre.

**Addison S., 10 år, Washington, USA**



Du kan be til vår himmelske Fader. Det får meg alltid til å føle meg bedre.  
**Hayden H., 6 år, Alberta, Canada**

Mine søsken og jeg går på rommene våre og hører på The Mormon Tabernacle Choir. Det har hjulpet oss å føle fred.

**Ben M., 11 år, Brisbane, Australia**



Jeg forteller dem morsomme vitser og hvordan det er på skolen, for å gjøre dem glad. Når de begynner å le, føler jeg Den hellige ånd som forteller meg at jeg gjorde det rette.  
**Elena M., 12 år, California, USA**

Jeg ber til vår himmelske Fader og spør ham om han kan hjelpe foreldrene mine når de krangler slik at de kan føle Ånden og løse problemene sine.

**Ethan M., 11 år, California, USA**



**Max:** Jeg gir dem klemmer og synger en primær-sang for å minne dem om Jesus.

**Gabe:** Få foreldrene dine til å føle seg bedre ved å tegne et bilde av din himmelske familie.  
**Max og Gabe C., 6 og 10 år, Kochi, India**



## NESTE SPØRSMÅL

.....  
"Hvordan vet jeg at jeg er gammel nok til å begynne å faste?"

Har du noen råd om dette? Send oss ditt svar og foto innen 31. juli 2016. Send dem inn via Internett på [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) eller send e-post til [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). (Skriv "Question Corner" i emnefeltet.) Husk å ta med mor eller fars tillatelse!