

Laura Goodrich  
Inspirado numa  
história verdadeira

Lídia observou a mãe preparar-se para o trabalho. A mãe passou um belo batom nos lábios. Sua aparência era linda.

Lídia olhou no espelho. Sentiu-se triste. “Não tenho batom”, lamentou-se Lídia. “Por

# Mãos, Coração e um Sorriso

isso, não sou bonita.”

A mãe deu-lhe um abraço apertado. “Passar batom não é o que faz uma pessoa ser mais bonita. Ser valente e bondosa é o que torna as pessoas bonitas.

Você é valente e bondosa quando suas mãos fazem coisas boas para os outros.

Você é valente

e bondosa quando seu coração está cheio de amor por todas as pessoas.

E você é valente e bondosa quando sorri. Isso torna todas as pessoas felizes também.

Ser valente e bondosa faz com que você seja bonita por dentro, não apenas por fora.”

Lídia queria ser valente e bondosa!

Usava as mãos para levar a correspondência para o avô. Deu seu último biscoito de chocolate para a prima.

Sentia amor no coração quando brincava com sua nova vizinha. Sentiu amor no coração quando deu suas moedas a uma moça

que coletava dinheiro para os desabrigados.

Ela sorria para as pessoas que encontrava. Todos sorriam de volta.

Naquela noite, Lídia disse à mãe: “Tem razão. Sinto-me valente e gentil. Usei minhas mãos, meu coração e meu sorriso hoje”.

A mãe sorriu. “Você é valente e gentil, como Jesus quer que você seja!” ■

*A autora mora em Utah, EUA.*



ILUSTRAÇÕES: JULIE YOUNG